

PURE SPEED MEMO PDF

Body Parts in Japanese

からだのことば

No icons. No clutter. Just quick memorization.

USE IT LIKE FLASHCARDS

1. Read the Japanese first.
2. Cover the English meaning.
3. Say one phrase out loud.
4. Review again tomorrow.

Head and Face

あたまとかお

Clean cards for fast recognition.

頭

あたま・atama
head

顔

かお・kao
face

髪

かみ・kami
hair

目

め・me
eye

耳

みみ・mimi
ear

鼻

はな・hana
nose

口

くち・kuchi
mouth

歯

は・ha
tooth / teeth

舌

した・shita
tongue

喉

のど・nodo
throat

首

くび・kubi
neck

顎

あご・ago
chin / jaw

Upper Body

上半身

Simple cards. Japanese first, English second.

肩

かた・kata
shoulder

腕

うで・ude
arm

肘

ひじ・hiji
elbow

手

て・te
hand

指

ゆび・yubi
finger

爪

つめ・tsume
nail

胸

むね・mune
chest

背中

せなか・senaka
back

心臓

しんぞう・shinzou
heart

Lower Body

下半身

Stomach, legs, feet, and inside words.

お腹

おなか・onaka
stomach / belly

腰

こし・koshi
waist / lower back

足

あし・ashi
leg / foot

膝

ひざ・hiza
knee

足首

あしくび・ashikubi
ankle

足の指

あしのゆび・ashi no yubi
toe

かかと

かかと・kakato
heel

胃

い・i
stomach organ

骨

ほね・hone
bone

Useful Phrases

すぐ使える文

Memorize the sentence shape, not just the word.

[Body part] が痛いです

Example: 頭が痛いです = My head hurts.

頭が痛いです

あたまが いたいです

My head hurts.

耳が痛いです

みみが いたいです

My ear hurts.

喉が痛いです

のどが いたいです

My throat hurts.

歯が痛いです

はが いたいです

My tooth hurts.

肩が痛いです

かたが いたいです

My shoulder hurts.

お腹が痛いです

おなかが いたいです

My stomach hurts.

腰が痛いです

こしが いたいです

My lower back hurts.

膝が痛いです

ひざが いたいです

My knee hurts.

顔を洗います

かおを あらいます

I wash my face.

口を開けてください

くちを あけてください

Please open your mouth.

目を閉じてください

めを とじてください

Please close your eyes.

手を洗ってください

てを あらってください

Please wash your hands.

Do Not Mix These Up

まちがえやすいことば

Short notes for the most confusing pairs.

足
あし
leg / foot

VS

脚
あし
leg

足 is common for both leg and foot. 脚 focuses on the leg.

指
ゆび
finger

VS

足の指
あしのゆび
toe

Use 足の指 when you specifically mean toes.

お腹
おなか
stomach / belly

VS

胃
い
stomach organ

お腹 is everyday. 胃 is the organ.

首
くび
neck

VS

喉
のど
throat

首 is outside. 喉 is inside.

手
て
hand

VS

腕
うで
arm

手 is wrist to fingers. 腕 is shoulder to wrist.

Body Idioms

からだの慣用句

Memorize the real meaning first.

頭にくる

あたまにくる

to get angry

もう頭にきた!

腹が立つ

はらがたつ

to feel angry

腹が立った。

耳が痛い

みみがいたい

true but hard to hear

その指摘は耳が痛い。

顔が広い

かおがひろい

well connected

彼女は顔が広い。

口が軽い

くちがかるい

loose-tongued

彼は口が軽い。

目が回る

めがまわる

dizzy / very busy

忙しくて目が回る。

手が空く

てがあく

to become free

手が空いたら手伝います。

足を引っ張る

あしをひっぱる

to hold back

チームの足を引っ張りたくない。

Cover and Recall

かくして思い出す

Use this page after one review pass.

頭

Meaning: _____

顔

Meaning: _____

目

Meaning: _____

耳

Meaning: _____

お腹

Meaning: _____

足

Meaning: _____

頭が痛いです

Meaning: _____

口を開けてください

Meaning: _____

頭にくる

Meaning: _____

耳が痛い

Meaning: _____

Tip: The answers are on the earlier pages. Check once, then close the PDF and recall again.